

**Sie sind in unserem Jahres-Intensivkurs / Ausbildung richtig, wenn Sie:**

- Ihr Verständnis der GFK vertiefen wollen
- flüssiger gewaltfrei kommunizieren möchten
- GFK noch besser in Ihren Alltag, sei es privat oder beruflich, integrieren wollen
- echten Veränderungen in Ihrem Leben erreichen möchten
- den Weg der Zertifizierung als Trainer/in einschlagen wollen: Die 12 Tage werden als ein Teil der dafür nötigen Voraussetzungen anerkannt.

Diese Ausbildung führt nicht zur Zertifizierung als TrainerIn des "Center for Nonviolent Communication" (CNVC). Die Trainerzertifizierung ist ein eigener Prozess, der vom CNVC entwickelt wurde. Die Teilnahme an einer Jahresgruppe wird als ein Baustein davon empfohlen. Infos dazu gibt es unter [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org) oder bei uns.

Der Kurs ist so ausgelegt, dass eine Teilnahme nur an einzelnen Wochenenden nicht möglich ist.

**Anmeldung:**

- Anmeldeschluss zum Frühbucherpreis bis 20.12.2017, ansonsten bis 24.01.2018.
- Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Gegebenenfalls werden wir eine Warteliste führen.
- Sobald der Betrag eingegangen ist, wird der Platz reserviert und bestätigt.
- Nach dem Anmeldeschluss werden wir Sie umgehend informieren, ob der Kurs zustande gekommen ist.
- Anmeldeformular mit detaillierteren Informationen bitte downloaden bei „[www.doris-schwab.de](http://www.doris-schwab.de)“

**Kontakt für weitere Fragen:**

Doris Schwab, Tel 0711/5406619, [mail@Doris-Schwab.de](mailto:mail@Doris-Schwab.de)  
Annette Keimburg, Tel 0711/8264118, [Annette@Keimburg.de](mailto:Annette@Keimburg.de)



...mit dem Leben tanzen...

**Jahres – Intensivkurs  
Ausbildung  
2018**

**Gewaltfreie Kommunikation**  
nach Marshall B. Rosenberg



## Das Angebot:

In einer vertrauten Gruppe von Menschen wollen wir mehrere Monate an der Gewaltfreien Kommunikation dranbleiben.

Im ersten Block werden wir uns kennen lernen und intensiv ins Thema einsteigen. Die weiteren Blöcke werden jeweils unter einem Thema stehen, wir erarbeiten die theoretischen Grundlagen, die dann an eigenen Beispielen umgesetzt werden. Daneben wird es Raum geben, auf das einzugehen, was in der Gruppe oder bei Einzelnen gerade lebendig ist.

In der Zeit zwischen den Blöcken kann sich das Erarbeitete setzen und im Alltag erprobt und eingeübt werden.

Wir legen Wert auf die innere Haltung, die Spiritualität und das individuelle Wachsen im jeweils eigenen Prozess.

## Die Inhalte:

die Modelle der GFK

- die vier Elemente
- das 4-Ohren-Modell
- der Giraffentanz
- das Ärger-Modell
- GFK bei inneren Konflikten
- GFK und Mediation
- Schlüsselunterscheidungen
- GFK und herkömmliche Kommunikation

Prozesse

- sich aufrichtig ausdrücken
- empathisch hören
- Empathie geben / Selbsteinführung
- Kritik hören und äußern
- bedauern und bereuen
- Wertschätzung / Dank annehmen und geben

Grundlagen

- Absichten und Ziele der GFK
- Haltung der Gewaltfreiheit
- Menschenbild und Weltsicht
- Spiritualität
- Veränderungsebenen: innermenschlich, zwischenmenschlich und sozialer Wandel

Organisation und Strukturen

- Marshall Rosenberg
- CNVC und weltweite Vernetzung
- Feiern und Betrauern / Remembering

## Trainerinnen:



**Annette Keimburg**

**Doris Schwab**

Beide sind zertifiziert vom „Center for Nonviolent Communication“.

## 12 Ausbildungstage an folgenden Terminen:

10.02. - 13.02.2018      Sa – Mo: 9.30 – 17 Uhr, Di bis 16 Uhr

20.04. - 22.04.2018      Wochenenden jeweils:

06.07. - 08.07.2018      Fr 18.30 – 21.00 Uhr

21.09. - 23.09.2018      Sa 09.30 – 17.00 Uhr

16.11. - 18.11.2018      So 09.30 – 13.00 Uhr

**Gruppengröße:** 12 – 16 Teilnehmende

## Ort:

Raum Stuttgart

Für die Übernachtungen ist selbst zu sorgen, wir sind bei der Quartiersuche behilflich.

## Voraussetzungen:

mindestens ein Einführungsseminar bei einem zert. Trainer / einer zert. Trainerin, bzw. Grundkenntnisse nach Rücksprache

## Kosten:

siehe Anmeldeblatt (für Privatzahlende: Frühbucher 1150€, danach 1300€ )